

# WIJTING

## Factsheet

### ALGEMEEN

De wijting (*Merlangius merlangus*) is een straalvinnige vis uit de familie van kabeljauwen (*Gadidae*), die voorkomt in het noordoosten van de Atlantische Oceaan van de Barentszee en IJsland tot aan Portugal, en ook in de Noordzee, Zwarte Zee en in delen van de Middellandse Zee.



### BIOLOGIE

Wijting leeft op dieptes van 10 tot 200 meter, maar gemiddeld van 30 tot 100 meter, voornamelijk op modder- en grindbodems, maar ook op zand en rotsen. De jongen zijn te vinden in ondieper water, van 5 tot 30 meter diepte. Wijting migreert pas na het eerste levensjaar naar de open zee.<sup>3</sup>

Onrijpe wijting (kleiner dan 20 centimeter) voedt zich met kreeftachtigen zoals garnalen. Het dieet varieert afhankelijk van het seizoen. Gedurende een deel van het jaar kunnen bijvoorbeeld ringelmoes of koppotigen een belangrijk onderdeel van het dieet vormen. Het belang van visprooien neemt toe naarmate de vis groeit. Wijting groter dan 30 centimeter voedt zich bijna volledig met vis, waaronder een aantal kleine soorten zoals Noorse steenbolk, sprat en zandspiering en de jongere leeftijdsklassen van grotere soorten zoals haring, kabeljauw en schelvis. Op basis van het dieet en de grootte van het bestand, wordt wijting beschouwd als een van de belangrijkste roofvissen in de Noordzee. Wijting voedt zich 's nachts meer met bodem bewonende prooien, terwijl overdag voornamelijk pelagische en vrij zwemmende prooien worden gevangen.

Wijting heeft een relatief hoge vruchtbaarheid, maar de eieren zijn relatief klein met een diameter van 1 a 1,3 millimeter. Een vrouwtje met een lengte van 30 centimeter kan wel 400.000 eieren produceren. De eieren, die ongeveer na tien dagen uitkomen, worden in veel partijen afgeworpen gedurende een periode van maximaal 14 weken. Het uitzetten vindt plaats op 20 tot 150 meter diepte, van januari tot september in het gebied tussen de Britse eilanden en de Golf van Biskaje, van januari tot lente in de Middellandse Zee, en het hele jaar door in de Zwarte Zee.

Wijting groeit relatief langzaam na het eerste levensjaar, waarbij de vrouwtjes groter worden dan de mannetjes. De meeste wijting is seksueel volwassen als ze twee jaar oud zijn. De levensverwachting is ongeveer 10 jaar.

### VISSERIJ

De belangrijkste visbestanden voor de Nederlandse visserij in de Noordzee staan er goed voor, aldus de Internationale Raad voor Onderzoek der Zee (ICES). Zo ook de wijting: het bestand wijting bevindt zich op een gezond niveau. In 2020 bedroeg de totale aanvoer van wijting door de Nederlandse kottervloot 1734 ton en kwam hiermee hoger uit dan de aanvoer in 2019: 1594 ton (levend gewicht).

Het bestand wijting in de Noordzee en het oostelijke deel van Het Kanaal bevindt zich nu enkele jaren boven het MSY-streefniveau (maximale duurzame oogst). De visserij-druk ligt al bijna twintig jaar onder dit niveau. Het bestand aan volwassen wijting wordt geschat op ruim 225.375 ton. ICES adviseert op basis van de MSY-benadering een totale vangst van 88.426 ton wijting.

Wijting wordt als bijvangst gevangen, voornamelijk bij *flyshooting*. Bij de flyshootmethode wordt met zogenaamde zegens gevist. Dit zijn rechthoekige netten met lange lijnen aan de uiteinden. Bij het beginpunt wordt het net vastgezet met een anker. Het schip vaart vanaf dat punt een halve cirkel terwijl het net wordt uitgezet. Daarna vaart het schip terug naar het met een joon (boei) gemarkeerde beginpunt en beginnen de vissers het net binnen te halen. De flyshootvisserij is een visserij met als belangrijkste doelsoorten rode mul, rode poon, inktvis, zeebaars, makreel, schol en schar.

---

## HANDEL

---

Wijting wordt voornamelijk vers geëxporteerd naar landen als Frankrijk, Duitsland en België. Daarnaast worden er ook kleinere hoeveelheden wijting diepgevroren verhandeld, zowel heel als gefileerd. De totale exportwaarde van wijting vanuit Nederland varieerde de afgelopen jaren tussen de 1,9 en 2,1 miljoen euro.

---

## CONSUMPTIE

---

Wijting is geschikt om te bakken, stoven en roken. De filets vragen om weinig bereidingstijd vanwege het kwetsbare vlees, dat snel gaart. Volgens liefhebbers wordt de lekkerste lekkerbek gemaakt van wijting. Door het frituren in olie worden de graten bros.

De belangrijkste gezondheidsvoordelen van wijting zijn onder meer het voorkomen van hartaandoeningen, ontstekingsremmende werking, vermindering van vermoeidheid, verlaging van cholesterol en verbetering van de gezondheid van onder andere botten.



---

## BRONNEN

---

VisNed  
Wageningen University & Research  
Visserijnieuws

Visafslagweg 1  
2583 DM Den Haag  
T: +31 (0) 88 336 96 55  
@: info@visbureau.nl

