

## Marijke Helwegen bakt ze weer bruin



**In het kader van de 'maand van de schol' treedt Marijke Helwegen weer op als vis-ambassadrice. Met het vierde filmpje gaat Marijke op haar eigen wijze aan de slag met een scholgerecht.**

Den Haag, 6 september 2016 – In het kader van de ‘maand van de schol’ treedt Marijke Helwegen weer op als vis-ambassadrice. Marijke zet zich al een aantal jaar in voor de vispromotie, in het bijzonder voor de schol. “Schol is een ondergewaardeerde vis, die we veel vaker zouden moeten eten. Twee keer per week vis eten is immers goed voor je gezondheid”, aldus Helwegen. In september is de kwaliteit van deze oer-Hollandse vis op zijn best.

Eerder al nam Marijke een drietal filmpjes op over de vangst, verwerking en consumptie van schol. In dit vierde filmpje is het thema ‘bereiding’. Helwegen gaat op haar eigen karakteristieke wijze aan de slag met een scholgerecht. Dat levert weer hilarische taferelen op. Het filmpje is te vinden op het youtubekanaal van het Nederlands Visbureau:

<https://www.youtube.com/watch?v=8x5B2A0NfEY>

Om ervoor te zorgen dat meer mensen een scholletje gaan bakken, heeft het Nederlands Visbureau in samenwerking met Tefal een spaaractie voor pannen bij de visspecialist ontwikkeld. Een visje bakken begint immers bij een goede pan. Hoe meer vis men koopt, hoe hoger de korting op een pan. Meer informatie over de actie is te vinden via

[www.visrecepten.nl](http://www.visrecepten.nl)

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Agnes Leewis van het Nederlands Visbureau, 06 – 47057466. Beeldmateriaal vrij van rechten is te downloaden via de volgende link [https://www.flickr.com/photos/beeldbank\\_visbureau/](https://www.flickr.com/photos/beeldbank_visbureau/)